

## Только факты!

✓ 55% всех произошедших случаев насилия в семье происходит именно в семьях, где есть злоупотребление алкоголем, наркотиками.



✓ Около 30% дочерей алкоголиков пережили в своей жизни физическое насилие, одна пятая часть подвергались еще и сексуальным домогательствам. Эта статистка превышает в 4 раза данные, имеющиеся по обычным семьям.



✓ У 70% детей из семей алкоголиков формируются навязчивые пристрастия к алкоголю, работе, еде, сексу, лекарствам, азартным играм, а около половины из них вступает в брак с алкоголиком.

✓ в 4 раза у детей, выросших с родителями алкоголиками, увеличена вероятность самому стать алкоголиком и проявлять жестокость к своим детям и окружению.

## Ключевые черты личности родителей, злоупотребляющих алкоголем и склонных к жестокости и насилию над детьми:

- насильники воспитывались в семьях, где совершалось насилие, были свидетелями агрессии в отношениях между родителями;
- у насильников, злоупотребляющих алкоголем, выявлена наибольшая частота личностных расстройств;
- у насильников наблюдаются неполноценная Я-концепция, низкая приспособляемость к стрессовым ситуациям, неуверенность в себе.

### Проблемы таких родителей:

- одиночество, депрессия;
- грубость, переходящая в жестокость между супругами и в их отношении к детям;
- супружеские конфликты, раздоры,
- безработица,
- развод,
- насилие в семье,
- беспокойство,
- крушение жизненных планов.



### Пьют родители – страдают дети!

В семьях алкоголиков помимо случаев злоупотребления спиртным, царит атмосфера насилия, как физического, так и психологического.

Пьяный отец, устраивающий пьяные концерты дома, деформирует как психику ребенка, так и его представления о нормальной семейной жизни.

Мать, страдающая алкоголизмом, либо настолько поглощена алкогольными проблемами своего мужа, что тратит всю энергию на своего «алкаша», забывая о детях, а в худшем случае периодически срывает на них свое зло. Недостаток заботы лишь начало общей запущенности ребенка.

## Особенности воспитания детей, будущих насильников, из семей алкоголиков:

- 1) родители используют детей для того, чтобы срывать на детях накопившуюся злобу;
- 2) от детей требуется безоговорочное послушание;
- 3) дети с детства рассматривают жестокость как норму;
- 4) детей приучают не серьезно относиться к своему страданию и страданиям окружающих;
- 5) родители не проявляют в достаточной степени эмпатии (сопереживания), чем вызывают у детей ярость;
- 6) воспитание насыщено фактами, приводящими к вытеснению боли и гнева, что впоследствии чревато применением насилия;
- 7) дети стараются не замечать совершаемого над ними насилия и идеализируют своих мучителей;
- 8) побои и издевательства побуждают детей отрицать свое подлинное «Я», при этом идентифицировать себя с мучителем.

Некоторые родители осознают, что плохо поступают с детьми, но не способны себя остановить.

Другие ненавидят детей или чувствуют к ним отвращение. Думают, что ребенок нарочно им досажает.



Помните!

Жестокость родителей порождает жестокость детей - порочный круг замыкается.

**Дети из семей, где родители пьют и жестоко обращаются, становятся:**

➤ озлобленными, агрессивными, что выражается в немотивированной жестокости подростков к посторонним людям, в их стремлении к разрушительным действиям;

**или**

➤ пытаются как-то приспособиться к трудной ситуации, избежать жестокость старших, вынуждены искать порочные средства самозащиты. Наиболее распространенные из них - ложь, хитрость, лицемерие, которые в дальнейшем становятся устойчивыми чертами детского характера.



**В психологическом портрете ребенка пьющих родителей присутствуют:**

- ✦ беспомощность и бессилие,
- ✦ переживания непредсказуемого и неадекватного поведения родителей,
- ✦ постоянные сомнения, страхи, беспокойство о здоровье и жизни родителей,
- ✦ часто такие дети чувствуют себя не только нелюбимыми и даже виноватыми в том, что их родители ведут себя неадекватно,
- ✦ они всегда обеспокоены тем, что кому-то станет известно, что происходит в семье, они постоянно контролируют свои слова и действия, отличаются самокритичностью.

**Длительное воздействие неблагоприятной семейной обстановки на ребенка**

**приводит к:**

- социальной дезадаптации;
- личностным деформациям;
- низкой самооценке;
- ранней алкоголизации;
- детской наркомании и токсикомании;
- побегам из дома и бродяжничеству;
- проституции;
- суицидам и пр.

**Проблемы детей из семей, где злоупотребляют алкоголем и жестоко обращаются**

⇒ страх быть покинутым, приводящий либо к зависимому поведению, либо к полной неспособности устанавливать эмоциональные отношения;

⇒ чувство собственной неполноценности, возникшее когда-то как результат неспособности влиять на поведение родителей;

⇒ выраженная потребность во внешнем одобрении, как следствие - чрезмерное стремление к успеху;

⇒ колоссальное чувство вины, порожденное ненавистью к родителю-алкоголику;

⇒ психология жертвы, при этом возникает невозможность взять на себя ответственность за собственную жизнь;

⇒ хаос в чувствах и многие другие проблемы.

**Просто позвони!**



**«Телефон доверия» (круглосуточно, анонимно): 88002000122**

*Алкоголь – жестокость - дети*



**Ребенок — не раб,  
родитель — не господин**

*Выбери путь своего ребенка!*

